

連合会関連行事予定

1月13日～3月9日

1月 january

- 13日 金 国民健康保険組合幹事会 本会
- 18日 水 診療報酬審査委員会（18～24日）
介護サービス苦情処理委員会 本会
- 19日 木 特別区国保担当課長会 東京区政会館
柔道整復療養費審査委員会 本会
- 20日 金 介護サービス相談窓口担当者連絡会・幹事会 本会
- 23日 月 東京都市国民健康保険協議会定例会 東京自治会館
- 25日 水 国民健康保険組合連絡協議会 本会
- 27日 金 介護給付費審査委員会 本会
- 30日 月 東京都市保健師事務連絡会幹事会・定例会 東京自治会館

2月 february

- 3日 金 東京都市国民健康保険協議会幹事会 東京自治会館
- 15日 水 診療報酬審査委員会（15～21日）
介護サービス苦情処理委員会 本会
- 16日 木 国民健康保険組合幹事会 本会
国民健康保険組合連絡協議会 本会
柔道整復療養費審査委員会 本会
- 17日 金 東京都市国民健康保険協議会定例会 東京自治会館
- 22日 水 特別区国保担当課長会 東京区政会館
- 29日 水 介護給付費審査委員会 本会

3月 march

- 9日 金 特別区保健師業務連絡会 東京区政会館

平成23年10月・11月 本会審査委員会審査分

●10月

会 期：10月16日(日)～22日(土)
 審査件数：医科 4,720,114 件 (103.10%)
 歯科 948,864 件 (101.58%)
 調剤 3,078,605 件 (101.06%)

●11月

会 期：11月16日(水)～22日(火)
 審査件数：医科 4,881,637 件 (103.42%)
 歯科 1,000,527 件 (105.44%)
 調剤 3,215,507 件 (104.45%)
 () 内は前月比

●10月最高請求点レセプト(特別審査分)

	医科	歯科
請求点数	2,593,757	480,100
日数	31日	30日
制度別	国保	国保
入外別	入院	入院
男女別	男	男
年齢	30歳代	50歳代
傷病名	拡張型心筋症	舌根部癌

●11月最高請求点レセプト(特別審査分)

	医科	歯科
請求点数	2,548,057	238,129
日数	14日	21日
制度別	国保	後期
入外別	入院	入院
男女別	男	女
年齢	40歳代	70歳代
傷病名	特発性拡張型心筋症	左下顎歯肉癌

ショート・コラム

寒シジミ

シジミは夏と冬の二回旬があるが、冬場のシジミは栄養がたっぷり蓄えられ、身がしまっていてコクがあることから「寒シジミ」と呼ばれ人気が高い。

シジミは必須アミノ酸やカルシウムのほか、ビタミンB2・B12、亜鉛などが豊富に含まれている。貧血予防や免疫力強化にも効果的だが、「生きた肝臓葉」と呼ばれるほど、肝機能障害に効果大。新年会続きの人にはとくにお薦めだ。

みそ汁の具に入っている場合は、身も残さずにしっかり食べよう。

