

3月

11日(月)	第6回保健事業支援・評価委員会	[本会]
12日(火)	第6回機関誌「東京の国保」編集委員会及び広報に関する連絡会	[本会]
13日(水)	国民健康保険組合東京協議会幹事会	[中央区]
25日(月)	第2回「東京都国民健康保険ハンドブック」改訂委員会	[本会]
26日(火)	国民健康保険組合東京協議会連絡協議会	[本会]
28日(木)	特別区国民健康保険担当課長会	[東京区政会館]
	東京都在宅保健師の会役員会	[本会]

4月

5日(金)	国民健康保険組合東京協議会総会	[新宿区]
	東京都市国民健康保険協議会幹事会	[東京自治会館]
15日(月)	国民健康保険組合東京協議会幹事会	[本会]
19日(金)	特別区国民健康保険担当課長会	[東京区政会館]
	東京都市国民健康保険協議会定例会・総会	[東京自治会館]
25日(木)	国民健康保険組合東京協議会連絡協議会	[本会]

北斎が描いた花々

—その伍—(最終回) タンポポ

第二のmaccha

道端や原っぱにタンポポの花を見かけるようになると、季節はもう春。色の少なかった冬を経て黄色い花に出会うと、うきうきした気分になりますよね。

さて、所はアメリカ、ニューヨーク。この最先端の街で、このところ人気を集めている飲み物が、「タンポポコーヒー」です。

タンポポの根を焙煎したもので、コーヒーの成分は全く含まれていないのにも関わらず、風味や飲み口はコーヒーそのもの。カフェインレスで、効能としては、血行促進、むくみ・冷え性改善、ホルモンバランス改善……など数々ありますが、特に注目されているのが「デトックス効果」のようです。この人気は、今ブームとなっている抹茶を席卷する勢いとも言われています。

いつの日か、タンポポをすすって一日をスタートさせるのが、ニューヨーカーの朝の定番になるかもしれません。



葛飾北斎「北斎漫画」より 墨田区蔵