

Only One

Adventure Divas

× [アドベンチャーディバズ]

沢井マウンテンカフェ



お店は築90年の古民家を改装しました

カナダで公認会計士として働いていた北村ポーリンさん。ご主人の小原久典さん（通称ハリーさん）の転勤を機に2002年来日。日本の自然に魅了され、アウトドアイベントやツアーを企画運営する会社“アドベンチャーディバズ”を設立。そして、2020年6月に青梅の山の麓に“沢井マウンテンカフェ”を立ち上げ、そこを拠点に現在はハリーさんとともにアウトドア活動をしています。

青梅の自然に魅了されて—。



右：北村ポーリンさん
左：小原久典さん（通称ハリーさん）

「diva(輝く女性)」の名を冠していますが、男女問わず、非日常の冒険を応援したいと思い、『Adventure Divas』としました。



今はコロナ禍でインバウンドは不可能ですが、世の中が落ち着いたらおもてなしできるように準備しておきたいです。

子供から大人まで参加できるロゲイニング（地図をもとに時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツ）のイベントをプロデュースして青梅市で開催したいですね。

カフェの離れで絵画レッスンも開催しています！



たまたまばこ

多摩地域の魅力を訪ねる健康さんぽ

文責・撮影：編集部

取材協力・写真提供（一部）：アドベンチャーディバズ



vol.8 青梅市

公私ともに
最高の
パートナー♪

おすすめの
焼き野菜カレー



風が心地よい
庭のテラス席



アウトドアの世界に飛び出そう！

「アドベンチャーディバズ」の活動

地図読みイベント



トレイル
ランニング途中
の水遊び



テント泊ワークショップ
もあります



沢井マウンテンカフェ

- ◆住所：東京都青梅市沢井3-780-1
- ◆アクセス：JR青梅線 沢井駅から徒歩8分
- ◆営業日：土日11時～18時、月火11時～16時
(不定期営業のため、事前にHPをご確認ください)
- ◆E-mail：info@sawai-mountaincafe.com



アドベンチャーディバズ イベントのお知らせ

- 8月1日(日) ぐるぐるナビ地図読みトレッキング
- 8月28・29日(土・日) かもしかハイキング
- 12月18・19日(土・日) 奥多摩探検

※いずれも沢井マウンテンカフェをベースとしています。

詳しくは、HP等をご覧ください
E-mail：info@adventure-divas.com

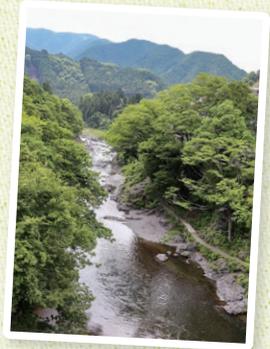


Walking & Joy

御岳溪谷をのんびりと散策

JR御嶽駅前を中心に、下流は沢井駅と軍畑駅の間から上流は奥多摩町境までが御岳溪谷遊歩道です。駅から近いので、気軽に歩いて四季折々の溪谷美を楽しめます。「御岳溪流」として環境省の名水百選にも選定されています。豊かな自然の中を散策してみましょう♪

多摩川のせせらぎを聞きながら、散策を楽しみましょう♪



COURSE

- ① 沢井駅 ➡ ② 小澤酒造・清流ガーデン 澤乃井園 ➡ ③ 御岳溪谷遊歩道
➡ ④ 寒山寺 ➡ ⑤ 玉堂美術館 ➡ ⑥ 奥多摩フィッシングセンター ➡ ⑦ 御嶽駅

ようこそ、澤乃井へ♪

● 小澤酒造

澤乃井の銘柄でおなじみの伝統ある酒蔵。オープンガーデンの澤乃井園があり、多摩川の流れを見ながら、ゆったり楽しめます。



川のほとりにある澤乃井園



創業は、忠臣蔵・赤穂浪士の討ち入りの年である元禄15年(1702年)

緑あふれる水辺の回廊

● 御岳溪谷遊歩道

多摩川の両岸には約4kmもの遊歩道が整備されています。



足元に気を付けて散策しましょう!

変化にとんだ急流を持つ御岳溪谷は全国でも有数のカヌーのメッカです。



都会を休んで青梅で深呼吸

● 寒山寺

中国の蘇州にある寒山寺にちなんで昭和5年建立されました。当時の院展級の画家により描かれた格天井は、今もなお華やかさを保っています。



「ゴーン…」と厳かな響きが、耳に響きます

● 玉堂美術館

近代日本画の巨匠・川合玉堂の作品を展示し、日本庭園も美しい美術館。イチヨウの木は紅葉時期のシンボルです。



川沿いには大きな岩がたくさんあります



オーストラリア岩

ボルダリング愛好者に人気の岩!



溶けたソフトクリーム岩

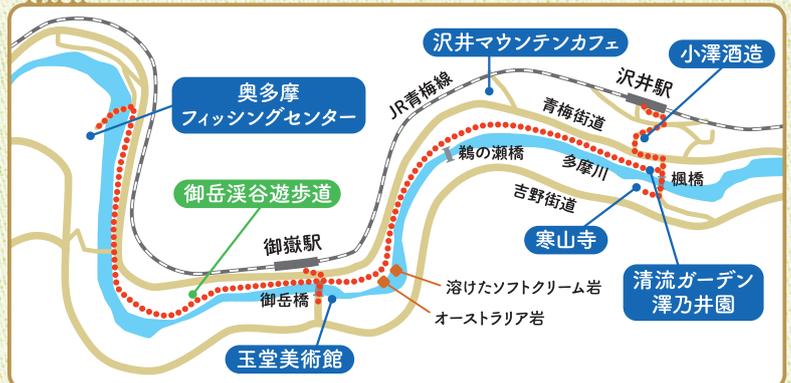
名前のとおりツルツル滑ります

● 奥多摩フィッシングセンター

多摩川の一部をせき止めて釣場にしています。季節によってニジマス・イワナ・ヤマメなどを放流。



MAP



※各施設の会館状況等は、ホームページ等でご確認ください。