

Only One

レイモンドファーム

西東京市にあるレイモンドファーム 農場長の岩崎亮介さんが育てるのは「クラフトベジタブル」。高品質できれいにすることを心掛けて育てられた、カブやニンジン、ダイコンなど普段使いの野菜たちです。栽培方法や品種を工夫し、年間を通してなるべく長い期間の提供を可能にしています。丁寧につくられた野菜だからこそ、できるだけ直売所や顔の見えるお客さまに直接届けたいと思っています。



レイモンドファームのロゴ
岩崎さんの顔がモチーフ



岩崎家が農業を始めたのは約400年前。
岩崎さんは19代目。
畑の広さは8,000㎡！

クラフトファーマーの挑戦



レイモンドファーム農場長 岩崎亮介さん
丸い眼鏡・髭・帽子がトレードマーク
好きな野菜はカブ、枝豆、トウモロコシ

レイモンドファームの名前の由来は、私の学生時代のニックネームからきています。

野菜を食べた小学生からのお礼の手紙を見ると、とても元気が出ます！



ワークライフバランスのため、日曜日は定休日です。

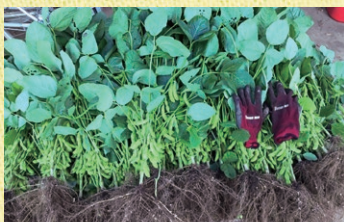
夏は枝豆・トウモロコシのみ栽培しています！



レイモンドファームのクラフトベジタブル

カブ（出荷期間：9月～5月）

とにかく美しいかぶの生産を目指しています。生で食べてもおいしいです。



枝豆（出荷期間：5月～8月）

茶豆風味の食味が良い品種「夏風香」を栽培しています。鮮度の良い枝豆とビールの組み合わせは最高です！

トウモロコシ（出荷期間：5月～7月）

夜間の気温が低い時間帯に糖度を蓄えるため、4時前から収穫を始めます。トウモロコシ狩りを不定期で開催しています。



たまてばこ

多摩地域の魅力を訪ねる健康さんぽ

文責：編集部

取材協力・写真提供（一部）：レイモンドファーム



vol.15 西東京市

レイモンドファームのこだわり3箇条



① クラフトベジタブル 高い技術を持って、美しく高品質な野菜作りに努めています。

② 生産品目を絞る 確実に売れる7～8品目の定番野菜を栽培しています。1つの野菜で様々な品種を栽培することで、長期出荷を可能にしています。

③ 早く帰る ワンオペファーマーなので、身体よりも頭を使って効率的に仕事をしています。やることを明確にする「選択」と、決めたことに注力する「集中」を大事にし、早く帰ることで身体と心の健康を保っています。

疲れた時は休みますzzz



書きやすいと評判の岩崎さんの似顔絵



レイモンドファーム

◆所在地：東京都西東京市住吉町6-12-8

◆アクセス：西武池袋線「ひばりヶ丘駅」から徒歩18分

◆Instagram：8318raymondou



21世紀で最初の新設合併 によって誕生した市

西東京市は、2001年に田無市と保谷市が合併したことにより誕生しました。
昔ながらの商店街、歴史スポット、緑豊かで素敵な公園も多く点在します。
西東京市をゆっくり散策してみませんか♪

COURSE

- ①田無駅 ➡ ②多摩六都科学館 ➡ ③スカイタワー西東京
➡ ④西原自然公園 ➡ ⑤耐殿神社 ➡ ⑥ひばりヶ丘駅



耐殿神社
創建は鎌倉時代。1682年に寄進された石
燈籠一対は、西東京市指定文化財。

科学に出会い、広がる世界

多摩六都科学館

西東京市等の5市が共同で運営する
参加・体験型の科学館。プラネタリウ
ムドーム「サイエンスエッグ」
は直径27.5mの大きさで、足
元から頭上まで星空や映像に
包まれる傾斜型のドームです。
投影機「CHIRON II」は1億
4000万個の星々を映し出し
ます。大型ドームスクリーン
全体に微細な星の輝きが広が
り、奥行きのあるリアルな星
空が楽しめます。

プログラムは専門スタッ
フによる全編生解説。



多摩六都科学館
公式キャラクター
ベガロク



からだの部屋

体と五感を使って、人
体のしくみを学べます。



しくみの部屋

暮らしの中の機械や道具、電気
や水を届ける町のしくみを知る
ことができます。



自然の部屋

いろいろな標本や生体を見て、
身近な生き物や自然環境を学べ
ます。



地球の部屋

化石や岩石を観察して、武蔵野台地
と地球の歴史について学習できま
す。

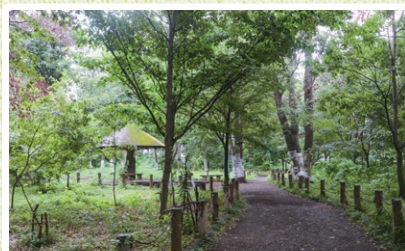
スカイタワー西東京

地上195メートル。
鉄塔のライトアップ
の色は、タワー周辺
地域の翌日午前中の
天気予報になってい
ます(紫色：晴れ、
緑色：曇り、青色：
雨)。鉄塔は、安全
上の理由から一般公
開はしていません。



西原自然公園

武蔵野の雑木林を主体とした公園。コ
ナラやクヌギなどが生き茂る雑木林には、
コゲラやムクドリなどの野鳥が数多く生息
しています。



探しに行こう! 西東京市の“おいしい”



自家製塩こうじと
えのき茸がたっぷり!

六都なおきち

多摩六都科学館内のカフェ。
素材の美味しさを活かした
メニューが人気。



自家製塩こうじ
のガバオライス

たまろくソフト
クリーム(ミルク)

そのまま食べても
おいしい「絹生揚げ」



小野田屋豆腐店

地元の方々から愛
される豆腐店。濃
厚な豆乳が人気♪



やさしい味の
『おから
ドーナツ』



※各施設の開館状況等は、ホームページ等でご確認ください。