

Only One

こびと農園



東京都農林水産振興財団から、
新規就業者奨励賞を
いただきました！

「こびと農園」代表の鈴木茜さんは、中学生の頃、摂食障害と不登校を経験しました。その時、本を通じて日本の農業が抱える後継者不足や食料自給率の低下などの社会問題を知り、農業に関心を持ち、そこに自分の居場所を見いだしました。そして、念願かなって2022年4月より武蔵野市と小金井市の生産緑地で、新規に就農しました。農園の名前のとおり小柄な鈴木さんですが、生産・販売だけではなく、農業体験や農福連携に取り組み、心の豊かさと癒しを提供できる農園を目指して日々奮闘しています。

農を通じて心に彩りを



こびと農園代表 鈴木 茜さん

こびと農園の名前は、身長が144cmしかない自分自身を体現したものです。あえて、アピールポイントにしました。

私の名前を忘れても、農園名で存在を覚えてもらえたら幸いです(笑)

食べておいしいだけではなく手で触り、目で見、香りを楽しめるような心の栄養にもなる食の付加価値を提供していきたいです！

野菜の生産だけではなく、体験を通して農業の楽しさ、食の大切さを伝えていきたいですね。

♪ 鈴木茜さんの活動♪

◆ 農福連携事業

農福連携とは、障害者等が農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現する取り組みです。鈴木さんは、社会福祉法人等へ野菜の袋詰め委託や農作業の技術指導を行っています。



こびと農園のカラフル野菜♪

季節のカラフルなミニ野菜を、なるべく環境に負荷をかけない方法で栽培しています。

- 春 こまつな・からしな・なばな
- 夏 トマト・ナス・ピーマン・ズッキーニ
- 秋 ダイコン・ニンジン・サツマイモ
- 冬 かぶ・春菊・白菜・ブロッコリー



windress



カラフルニンジン



ズッキーニ

赤ダイコン

たまたばこ

多摩地域の魅力を訪ねる健康さんぽ

文責：編集部

取材協力・写真提供(一部)：こびと農園

vol.17 武蔵野市



◆ 会員制の農業体験事業

種まきから収穫までの一連の流れを経験できる会員制の農業体験サービスを行っています。生育状況は毎週配信するため、成長の過程を家からでも知ることができます。

お子さま連れの方も大歓迎！



さつまいも収穫体験イベント



去年はじゃがいもとさつまいもの収穫体験を3回開催しました♪

こびと農園

- ◆所在地：東京都武蔵野市関前3-8付近
- ◆アクセス：JR「三鷹駅」から徒歩約20分



こびと農園HP



Facebook



Instagram

多様性にあふれ、 豊かな自然が広がるまち

東京都のほぼ中央に位置する武蔵野市。平坦な地形に恵まれ、緑豊かで良好な住環境が広がる住宅都市は「住んでみたい街」として人気のエリア。多様性にあふれ、個性豊かなまちを散策してみませんか。



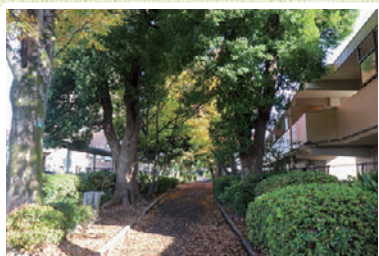
武蔵野総合体育館
市民のスポーツ活動やレクリエーション活動の支援を目的に、平成元年に設立されたスポーツ施設。

COURSE

- ①三鷹駅 ➡ ②グリーンパーク遊歩道 ➡ ③関前八幡神社
➡ ④都立武蔵野中央公園 ➡ ⑤武蔵野クリーンセンター ➡ ⑥三鷹駅

人々が集い、笑顔が生まれる地

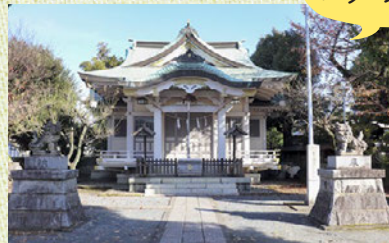
グリーンパーク遊歩道



境浄水場東側の玉川上水沿いから中央公園正入り口までの遊歩道。戦前に軍需産業の中島飛行機武蔵製作所へ資材を運んだ鉄道の廃線跡を遊歩道に転用しました。

関前八幡神社

八幡町にあるパワースポット



1672年に、村の鎮守として建てられました。正面に本殿があり、参道の右手には、立派なクスノキがあります。

都立武蔵野中央公園

元は中島飛行機武蔵製作所工場跡。中央に広がる開放的な「原っぱ広場」をメインに、遊具広場、グラウンドなどの施設が備えられ、地域住民の憩いの場として幅広い世代が訪れます。



武蔵野クリーンセンター

2017年度
グッドデザイン賞

2017年にごみ処理施設として稼働開始。グッドデザイン賞を受賞した外観デザインは、武蔵野の雑木林を感じ、周辺の景観との調和が図られています。建物内部には、ごみ処理の流れが体験できる見学ルートがあります。



探しに行こう！ 武蔵野市の“おいしい”

ミドルノ
MIDOLINO_

地域にユニークな
生きがいをつくる



武蔵野市で創業したい人を支援する、シェアキッチン。近所の方が気軽に立ち寄って、チャレンジする人々を応援するような温かい場づくりを目指しています。



取材日は、
タイ料理「Aroi・D」
が出店。

ガバオライス

ティアレ
PÂTISSERIE TIARÉ



1963年創業の老舗。『むさしのプレミアム(武蔵野市を代表する魅力あるおみやげ品)』に認定されたお菓子があります。



天使のわすれもの
(焼きドーナツ)

コキーユ
(焼き菓子)

レトロ
(マドレーヌ)

MAP



※各施設の開館状況等は、ホームページ等でご確認ください。