

あわ家惣兵衛
本店

【練馬区】 代表取締役 佐藤 公明さん

最寄り駅：西武池袋線 大泉学園駅
(西武バス「大泉風致地区」下車すぐ)HP: <https://www.so-bey.com/>

※新型コロナウイルス感染症対策により営業時間が変更する場合がございます。

佐藤さんの健康法は、笑顔
でいること。また、庭園な
ど、自然の中を歩くことも
好きで、先日は都内にある
庭園の綺麗なバラに癒され
たそうです。ひとさら
うちの皿人が日常生活を
維持するために必要な食事国民健康保険の被保険者が健康に配慮した
献立を考え、料理を提供しているお店を訪ね、
メニューを紹介するとともに、
お店の成り立ちや日々のご苦労話等
を伺います。

取材協力：東京食品販売国民健康保険組合／文責：編集部

素材にこだわる老舗の名店

東京都練馬区に有形文化財である力持ち惣兵衛
の馬頭観音があります。今回、その力持ち惣兵衛
が由来となっている老舗和菓子屋「あわ家惣兵衛」
をご紹介します。名代「惣兵衛最中」
を主力とし、小豆を
最も大切な素材と考
え、美味しく安心安
全な和菓子をご用意に
つくりあげています。
「食べる人の心を動
かす練り切りを考案
する際、そのひとつ
ひとつに「物語」を
作ります。季節感を大切に、伝統の中に新しい
ものを取り入れる。食べる人にとってはそのお菓
子がオンラインワン。だからこそ素材にこだわり、
大切につくっています」と語る代表取締役の佐藤
公明さんの言葉には、職人の誇りと誠実さが伝
わってきます。惣兵衛最中は、惣兵衛が大きな石を持ち上げ褒
美としてもらった銭をモチーフに、銭の穴を形
どった四角い最中で、最中の中には銭字で「惣兵
衛」と彫り込まれています。「力持ち（もち）」に
掛け、餅に見立てた求肥が餡と一緒に包み込まれ
ています。最中の皮、餡、求肥もちのかたさは同
じにしているため、ふわっとした仕上がりになり、
求肥に絡み合う風味豊かな北海道十勝産の小豆餡
が高級感を漂わせます。

あわ家惣兵衛本店店内

幸せを運ぶ和菓子

佐藤さんは32歳の時、和菓子職人としてやりがい
を失いかけた時期があったそうです。和菓子をつ
くってもどこかに流れていき、直接お客様の声が聞
こえない状況に疑問を感じていました。ある時、お茶を習っていた佐藤さんが茶会に犬を
模したお菓子を持参しました。正客がお重の箱を開
けた瞬間、思わず「かわいい」と笑顔で一言。張り
つめていた空気が一変、参加していた全員が笑顔に
なりました。「この茶会をきっかけに、誰もが楽しめてその場
の雰囲気を変えられるようなお菓子づくりがしたい
と考えるようになりました。小さな幸せが運べる和
菓子づくりをしよう。それを会社の理念にしました。
今でも行き詰ったときにこの茶会の写真を見ることが
あります」と、佐藤さん。その出来事以来、「みんなの笑顔」のため、商店
街の副会長として日々奮闘したり、練馬区のスー
ツイイベントを開催したりと、多忙さを楽しむように
現在まで駆け抜けてきました。

職人として向き合

うべきは和菓子だけ
ではなく、和菓子の
先にお客様であ
ること。佐藤さんの
想いは、至るところ
でかたちとなって表
れています。今も、
そしてこれからも。

大好評の猫どら饅頭ミックス

あわ家惣兵衛の「惣兵衛最中」



主な
使用食材
紹介！

もち米 炭水化物だけでなく、たんぱく質、鉄、ビタミンB1・B2、ビタミンE、マグネシウム、亜鉛、食物繊維、カルシウム等の栄養素を摂取することができます。

小豆 ビタミンB1・B2、鉄分、カリウムが含まれる。皮に含まれるサポニンには、コレステロールや中性脂肪を溜まりにくくし、血液をサラサラにする効果、利尿作用がある。



砂糖 砂糖は消化されるとブドウ糖と果糖に分けられ、ブドウ糖は脳にとって大事なエネルギー源になる。また、疲労回復効果も期待できる。



和菓子づくりの様子

ばとうかんのん 力持ち惣兵衛の馬頭観音 惣兵衛最中の由来となる昔ばなし

その昔、小暮村（現：練馬区大泉学園町）に惣兵衛という力持ちがいました。

惣兵衛がある武家屋敷へ出向いたある日のこと……。惣兵衛が力持ちであることをかねがね聞いていたその屋敷の主人は、それを試す為に惣兵衛を庭の中に呼び入れ庭石の一つを指さし、「もし持ち上げる事ができた時は、褒美にその石をやろう」と言いました。

惣兵衛は、もろ肌をぬぎ 満身の力を込めて何十貫ともあろうその大石を見事高々とさしあげました。主人はたいそう驚き約束通り大きな石と沢山の褒美を取らせ その力を褒めました。惣兵衛は喜び、それら褒美の品を馬に背負わせ帰りました。しかしその途中、惣兵衛の愛馬は品々の重みに疲れ息絶えてしまいました。惣兵衛はとても悲しみ、庭先に馬頭観音を祀り、力と優しさを持つ本当の力持ちとなりました。



惣兵衛の愛馬が祀られた馬頭観音

惣兵衛の愛馬が祀られた馬頭観音は、練馬区西大泉町にありましたが、現在は、力持ち惣兵衛の名前の由来となった老舗和菓子屋『あわ家惣兵衛』の本店がある、練馬区大泉学園にその場所を移し、改めて祭事を行い、惣兵衛の馬頭観音は大切に祀られております。

出典：あわ家惣兵衛HP

力持ち惣兵衛の昔ばなし
YouTube動画



出典：練馬区協働推進課HP

一日だけ大泉に
甘い魔法が
かかる！

今後このようなイベントを行い、大泉地域を盛り上げていきたいと思っています。

昨年10月に開催した「大泉スイーツフェスタ 菓フェ de 大泉」では、約2500人が来場し、大盛況に終わりました。佐藤さんは、

「大泉IIお菓子のまち」というイメージを広げ、お菓子づくりの伝統を後世に引き継いでいけるイベント・情報発信を、地域資源（農業、アニメ等）を活かしながら実施しています。

令和4年、和菓子・洋菓子を問わず、大泉地域に店舗をかまえるお菓子づくりのプロフェッショナル集団である「大泉パティシエクラブ」が結成されました。佐藤さんは、代表として活躍しています。大泉パティシエクラブは、「大泉IIお菓子のまち」というイメージを広げ、お菓子づくりの伝統を後世に引き継いでいけるイベント・情報発信を、地域資源（農業、アニメ等）を活かしながら実施しています。

満腹
コラム
大泉パティシエクラブ